

お馬さんに乗りませんか？

ホースセラピーをご存知ですか？やさしい馬とのふれあいにより精神面では情緒の安定が得られ、騎乗により身体的なリハビリ効果も期待できます。

乗馬サークル「トゥインクル」さんは設立以来、不登校や障がいを持った子供たちの乗馬を積極的に支援されています。この度、サークルひまわりのメンバーが気楽に乗馬を楽しむことが出来るような受け入れ体制を整えて下さいました。スタッフの方々はとても優しい方ばかり。すでにひまわりの数人の子供たちがお世話になりましたが、ほぼ全員がすてきな笑顔で乗馬を楽しみました。さあ、皆さん、Let's Try!

「乗馬料金」



乗馬体験（約30分） 3,150円

乗る前にお馬さんにあいさつをしよう。スタッフが馬についた曳き手を引きながら馬場をゆっくり散歩します。自分で手綱を持てる人は、歩け、止まれの合図を出してみよう。乗り終わったあとは、ごほうびににんじんをあげたり、ブラッシングやつめの手入れもやってみよう。

子供さんだけでなくご家族の方にもぜひ乗馬という共通体験をしていただきたくサークルひまわりのメンバーには特別に家族割引をしていただきます。

家族みんなで挑戦しませんか？

家族割引料金 3人まで6300円 以降は1人につき3150円追加

「時間帯」

平日 10:00~10:45 土、日曜、祝日 13:00~14:00
(相談可能) 14:45~15:30

「申し込み先」 (火曜日定休日) 16:15~17:30

乗馬サークル「トゥインクル」 TEL&FAX 078-579-9980

申し込み時にサークルひまわりのメンバーであることを伝えてください。

騎乗の安全をはかるため、子供の言語理解の程度やてんかん、麻痺の有無などを記入するフェイスシートがトゥインクルさんより送られてきますので書ける範囲内で記入してファックスで返送して下さい。

「持ち物、服装」

馬のえき用にスティックのにんじん。 (お馬さんにあげてね。喜ぶよ！)

長ズボン。汚れてもいい運動靴。軍手。 家族の方々も場合によっては馬場

と一緒に歩いていただくこととなりますので同様の服装でお越し下さい。

「問い合わせ」

「トゥインクル」あるいは岡本まで 078-412-4718 (岡本)

ホームページも見てね。

<http://www.twinklekobe.com>

HORSE HOING CIRCLE



「場所」

〒652-0001

神戸市兵庫区烏原町ヌク谷1番地 栗水ゴルフ場内

電車 JR神戸駅南からの送迎あり。(要 申し込み)

車 有馬街道 北へ約15分